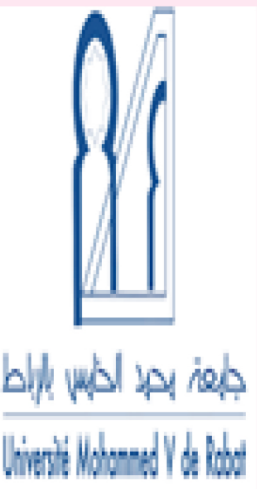




# Interrogations des parents des enfants asthmatiques sur la maladie de leurs enfants



H.Bella, S.Batali, G.Jaabouti, F.Benbrahim, N.El Hafidi, S.Bencherkroun, C.Mahraoui  
Service de Pneumo-allergologie et d'infectiologie, Hôpital d'enfants Rabat

## Introduction

L'éducation thérapeutique du patient est un **pilier** important dans la prise en charge de l'enfant asthmatique.  
Elle a pour objectif d'acquérir un **savoir-faire** adéquat afin d'atteindre un contrôle optimal de la maladie.

## Objectifs

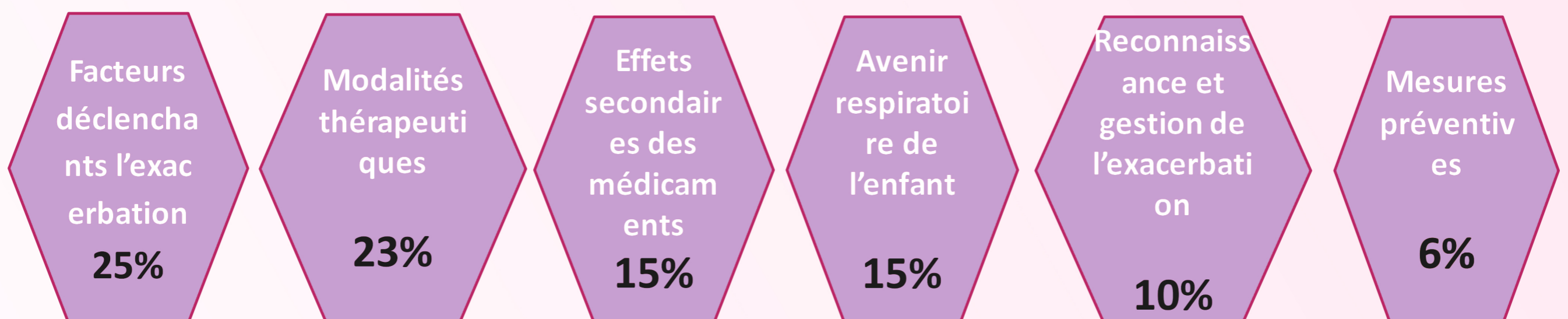
Identifier les principales interrogations des parents à propos de la maladie asthmatique  
➔ Mieux **personnaliser** les séances d'éducation thérapeutique.

## Patients et méthode

- Il s'agit d'une étude **prospective** réalisée au service de pneumo-allergologie et d'infectiologie de l'Hôpital d'enfants Rabat entre Novembre 2016 et Novembre 2017.
- Le diagnostic éducatif se base sur l'analyse et le recueil des **besoins** du patient et de sa famille.
- Ont été **inclus** les enfants ayant présenté une exacerbation d'asthme modérée à sévère ayant nécessité une hospitalisation en urgence au service.
- Ont été **exclus** les enfants ayant une pathologie associée à l'asthme.

## Résultats

Sur **904 parents** ayant assisté aux séances éducatives, **1308 questions** ont été recueillies.  
Les principales questions concernent :



## Discussion

- L'éducation thérapeutique vise à aider l'enfant et ses parents à **acquérir** et **maintenir** des compétences permettant une gestion **optimale** de la vie de l'enfant avec la maladie.
- Elle tient compte des **besoins**, du **vécu** et des **croyanances** de l'enfant et des parents.
- Elle contribue à atteindre les **objectifs** suivants:

**Absence ou minimum de symptômes**  
**Fonction pulmonaire normale**  
**Scolarisation normale**  
**Absence de limitation des activités**

## Conclusion

Il ressort de notre étude que la **sprayophobie**, la **corticophobie**, les **facteurs déclenchants** et l'**avenir respiratoire** de l'enfant restent les principales préoccupations de nos patients asthmatiques et leurs familles.

## Références

Education thérapeutique de l'enfant asthmatique / Expérience de l'école de l'asthme de l'hôpital des enfants RABAT 2017 / Thèse Mlle AZIB Nada  
HAS / Service évaluation des pratiques / Education thérapeutique de l'enfant asthmatique et de sa famille en pédiatrie