

LES NOUVEAU-NES DE FAIBLE POIDS DE NAISSANCE: FACTEURS DE RISQUE ET DEVENIR A COURT TERME

R.ATAE-ALLAH, N.JRAIFI, Y.El BOUSSAADNI , A.OULMAATI

Service de pédiatrie, CHU Tanger, Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger, Université Abdelmalek ESSAADI, Maroc

INTRODUCTION

Le faible poids à la naissance (<2500 g) est un important prédicteur de la survie de l'enfant et de son développement ultérieur puisqu'il prédispose à court et à moyen terme à de nombreuses pathologies. Il est donc un indicateur important de santé publique en raison d'une forte association entre le poids de naissance et la morbi-mortalité infantile surtout dans les pays en développement.

OBJECTIFS

Cette étude a pour but d'évaluer les facteurs de risque de survenue et de morbi-mortalité des nouveau-nés de faible poids de naissance et leur pronostic à court terme.

PATIENTS ET METHODES

- Étude prospective, incluant 105 nouveau-nés de faible poids de naissance.
- L'étude a exploité les dossiers des nouveau-nés d'une période de 3 mois du 15 janvier 2021 au 15 avril 2021 au service de Pédiatrie et de néonatalogie de l'hôpital Mohammed V Tanger.
- Analyse statistique: (logiciel SPSS)

RESULTATS

- Durant la période d'étude, 105 nouveau-nés hospitalisés avaient un faible poids de naissance sur 464 nouveau-nés admis dans l'unité de néonatalogie pendant la période d'étude, soit une incidence de 22,62 %.
- Les prématurés et les hypotrophes (75.2 %) dominaient les hypotrophes à terme (24,8 %), soit respectivement 6,1 %, 13,3 %, 57,1 % et 22,9 % pour les termes inférieurs à 28 SA, 28–32 SA, 32–36 SA et supérieurs ou égaux à 37 SA.
- L'âge moyen des mamans était 27,9 dont 38,1% étaient des primipares et 61,9 % pauci ou multipares. 21,9% des femmes avaient un antécédent d'avortement ou d'accouchement prématuré. Les grossesses étaient mal ou non suivies dans 57 % et 60 % des femmes étaient issues d'un bas niveau socio-économique.
- Les facteurs de risque recensés étaient le bas niveau socio-économique, les grossesses mal suivies, l'hypertension artérielle et le diabète au cours de la grossesse.

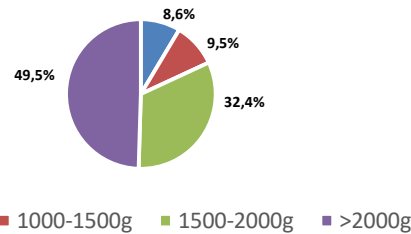


Figure 1: Répartition en fonction du poids à la naissance

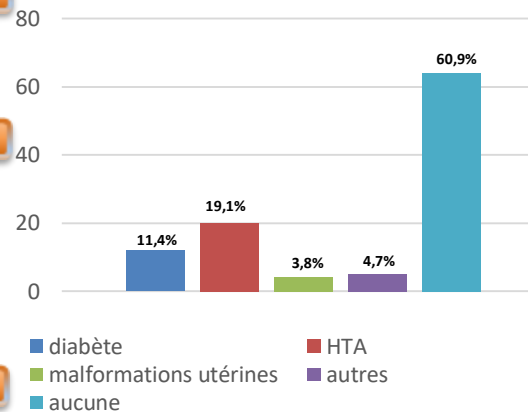


Figure 2: Répartition des mamans en fonction des pathologies au cours de la grossesse

| | Evolution favorable | Décès | Résultat de test statistique |
|--|---------------------|-------|------------------------------|
| Asphyxie périnatale | 54% | 46% | P < 0,001 |
| Très faible poids de naissance <1500 g | 11% | 89% | P < 0,001 |
| Grande prématurité < 32 SA | 20% | 80% | P < 0,001 |

Tableau n°1: Facteurs influençant la mortalité des nouveau-nés de faible poids de naissance

- Le poids moyen des nouveau-nés était 1860 g, dont 18,1 % avaient un poids inférieur à 1500g.
- 41 % des nouveau-nés ont présenté des complications au cours de leur hospitalisation. La mortalité était élevée, soit de 25,7 %, dont 74,07 % survenant en période néonatale précoce.
- Selon l'analyse univariée, les facteurs de risque de mortalité sont : le très faible poids de naissance, la très grande prématurité, l'asphyxie périnatale.
- La mortalité était élevée chez les prématurés ; les infections néonatales constituaient la première cause, suivie de l'asphyxie néonatale et des malformations congénitales.
- Ces résultats concordent avec les données d'autres études qui ont conclu que la survenue des nouveau-nés de faible poids de naissance était plus fréquente en cas de grossesse mal suivies ou pathologies maternelles chroniques [1]. Nous n'avons pas trouvé d'association avec l'âge des mamans alors qu'il s'agit d'un facteur reconnu dans la littérature [2].
- Le taux de mortalité hospitalière des nouveau-nés de faible poids de naissance reste élevé.
- les facteurs responsables de cette mortalité sont multiples. Cette étude a permis de cibler les plus importants : le très faible poids de naissance, le mauvais score d'Apgar; ainsi la grande prématurité. Le risque de décès est plus élevé à la période néonatale précoce.

CONCLUSION

L'amélioration du pronostic des nouveau-nés de faible poids de naissance passe par le suivi des grossesses, l'accouchement médicalisé et l'amélioration des conditions de la prise en charge.

Références

- Chiabi, A., Miaffo, L., Mah, E., Nguefack, S.,... Tchokoteu, P. F. (2011). Facteurs de risque et pronostic hospitalier des nouveau-nés de faible poids de naissance à l'hôpital gynéco-obstétrique et pédiatrique de Yaoundé, Cameroun. Journal de Pédiatrie et de Puériculture
- Hassoune, S., Bassel, S., Nani, S., Elbouri, H., Zine, K., & Maaroufi, A. (2015). Les facteurs maternels associés au faible poids de naissance: étude cas-témoins dans un hôpital public marocain. Pan African Medical Journal, 20