

LES NOUVEAU-NES DE FAIBLE POIDS DE NAISSANCE: FACTEURS DE RISQUE ET DEVENIR A COURT TERME

R.ATAE-ALLAH, N.JRAIFI, Y.EL BOUSSAADNI , A.OULMAATI

Service de pédiatrie, CHU Tanger, Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger, Université Abdelmalek ESSAADI, Maroc

INTRODUCTION

Le faible poids à la naissance (<2500 g) est un important prédicteur de la survie de l'enfant et de son développement ultérieur puisqu'il prédispose à court et à moyen terme à de nombreuses pathologies. Il est donc un indicateur important de santé publique en raison d'une forte association entre le poids de naissance et la morbi-mortalité infantile surtout dans les pays en développement.

OBJECTIFS

Cette étude a pour but d'évaluer les facteurs de risque de survenue et de morbi-mortalité des nouveau-nés de faible poids de naissance et leur pronostic à court terme.

PATIENTS ET METHODES

- Étude prospective, incluant 105 nouveau-nés de faible poids de naissance.
- L'étude a exploité les dossiers des nouveau-nés d'une période de 3 mois du 15 janvier 2021 au 15 avril 2021 au service de Pédiatrie et de néonatalogie de l'hôpital Mohammed V Tanger.
- Analyse statistique: (logiciel SPSS)

RESULTATS

- Durant la période d'étude, 105 nouveau-nés hospitalisés avaient un faible poids de naissance sur 464 nouveau-nés admis dans l'unité de néonatalogie pendant la période d'étude, soit une incidence de 22,62 %.
- Les prématurés et les prématurés hypotrophes (75,2 %) dominaient les hypotrophes à terme (24,8 %), soit respectivement 6,1 %, 13,3 %, 57,1 % et 22,9 % pour les termes inférieurs à 28 SA, 28–32 SA, 32–36 SA et supérieurs ou égaux à 37 SA.
- L'âge moyen des mamans était 27,9 dont 38,1% étaient des primipares et 61,9 % pauci ou multipares. 21,9% des femmes avaient un antécédent d'avortement ou d'accouchement prématuré. Les grossesses étaient mal ou non suivies dans 57% et 60% des femmes étaient issu d'un bas niveau socio-économique.
- Les facteurs de risque recensés étaient le bas niveau socio-économique, les grossesses mal suivies, l'hypertension artérielle et le diabète au cours de la grossesse.

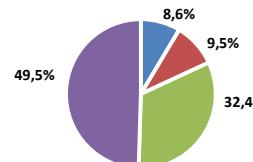


Figure 1: Répartition en fonction du poids à la naissance

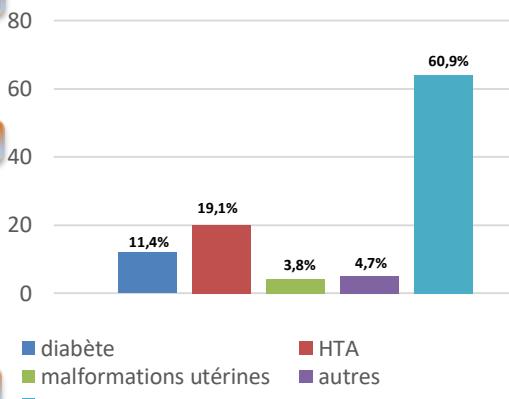


Figure 2: Répartition des mamans en fonction des pathologies au cours de la grossesse

	Evolution favorable	Décès	Résultat de test statistique
Asphyxie périnatale	54%	46%	P < 0,001
Très faible poids de naissance <1500 g	11%	89%	P < 0,001
Grande prématurité < 32 SA	20%	80%	P < 0,001

Tableau n°1: Facteurs influençant la mortalité des nouveau-nés de faible poids de naissance

- Le poids moyen des nouveau-nés était 1860 g, dont 18,1 % avaient un poids inférieur à 1500g.
- 41 % des nouveau-nés ont présenté des complications au cours de leur hospitalisation. La mortalité était élevée, soit de 25,7 %, dont 74,07 % survenant en période néonatale précoce.
- Selon l'analyse univariée, les facteurs de risque de mortalité sont : le très faible poids de naissance, la très grande prématurité, l'asphyxie périnatale.
- La mortalité était élevée chez les prématurés ; les infections néonatales constituaient la première cause, suivie de l'asphyxie néonatale et des malformations congénitales.

DISCUSSION

- Ces résultats concordent avec les données d'autres études qui ont conclu que la survenue des nouveau-nés de faible poids de naissance était plus fréquente en cas de grossesse mal suivies ou pathologies maternelles chroniques [1]. Nous n'avons pas trouvé d'association avec l'âge des mamans alors qu'il s'agit d'un facteur reconnu dans la littérature [2].
- Le taux de mortalité hospitalière des nouveau-nés de faible poids de naissance reste élevé.
- les facteurs responsables de cette mortalité sont multiples. Cette étude a permis de cibler les plus importants : le très faible poids de naissance, le mauvais score d'Apgar; ainsi la grande prématurité. Le risque de décès est plus élevé à la période néonatale précoce.

CONCLUSION

L'amélioration du pronostic des nouveau-nés de faible poids de naissance passe par le suivi des grossesses, l'accouchement médicalisé et l'amélioration des conditions de la prise en charge.

Références

1. Chiabi, A., Miaffo, L., Mah, E., Nguefack, S.,...Tchokoteu, P. F. (2011). Facteurs de risque et pronostic hospitalier des nouveau-nés de faible poids de naissance à l'hôpital gynéco-obstétrique et pédiatrique de Yaoundé, Cameroun. Journal de Pédiatrie et de Puériculture
2. Hassoune, S., Bassel, S., Nani, S., Elbouri, H., Zine, K., & Maaroufi, A. (2015). Les facteurs maternels associés au faible poids de naissance: étude cas-témoins dans un hôpital public marocain. Pan African Medical Journal, 20